

2月限定 椎谷トレーナー企画 ランニング特化パーソナルトレーニング

2月スタートで春までに“走れる体”へ
60分：フォーム診断→改善ドリル→補強
次回までの宿題プラン付き

2月限定 | 初回60分

¥6,600

※初回限定（お一人様1回）



担当：椎谷（トレーナー） | 館内に大会報告POP掲示中

QRから予約（1分）

ご予約はこちらのQRコードからお願い致します。
▶▶店舗スタッフ、あるいは私に直接お声がけ頂いても大丈夫です。
※東京体育馆で初めてパーソナルトレーニングを受けられるお客様は
受付にて登録をお願いします。



掲出期間 2026.2.1～2026.2.28