

【3~4月期/2ヶ月コース】おとなの水泳教室スケジュール

曜日	開催時間	クラス名	定員	担当者	実施月	実施日					回数	料金
月	13:00~14:00 (60分)	平泳ぎテクニック&スカーリング	14名	釜 貴宏	3月	9日	16日	23日	30日		全7回	¥19,250
					4月	6日	13日	27日				(税込)
	14:05~15:05 (60分)	バタフライテクニック	15名	釜 貴宏	3月	9日	16日	23日	30日		全7回	¥19,250
					4月	6日	13日	27日				(税込)
	19:30~21:00 (90分)	マスターズクラス	14名	〈KITAJIMAQUATICS〉 嵯峨 基	3月	9日	16日	23日	30日		全7回	¥26,950
					4月	6日	13日	27日				(税込)
火	19:30~20:30 (60分)	オープンウォーター&長距離スイム (初心者向けレッスン)	14名	〈KITAJIMAQUATICS〉 芹澤 匠	3月	10日	17日	24日	31日		全7回	¥19,250
					4月	7日	14日	28日				(税込)
	20:40~21:40 (60分)	オープンウォーター/泳ぎ込みクラス (上級者向けレッスン)	14名	〈KITAJIMAQUATICS〉 芹澤 匠	3月	10日	17日	24日	31日		全7回	¥19,250
					4月	7日	14日	28日				(税込)
水	19:30~21:00 (90分)	【泳法クラス】クロール ※個別にアドバイス時間あり	14名	〈KITAJIMAQUATICS〉 海老原 健太	3月	11日	18日	25日			全5回	¥19,250
					4月	1日	8日					(税込)
木	10:00~11:00 (60分)	のんびり2種目 『ラクに・キレイに・スイスイと』	10名	晴	3月	5日	12日	19日	26日		全9回	¥24,750
					4月	2日	9日	16日	23日	30日		(税込)
	11:25~12:25 (60分)	はじめて、初級クロール	15名	脇森 智志	3月	5日	12日	19日	26日		全8回	¥22,000
					4月	2日	9日	16日	23日			(税込)
	12:30~13:30 (60分)	はじめて、初級バタフライ	15名	脇森 智志	3月	5日	12日	19日	26日		全8回	¥22,000
					4月	2日	9日	16日	23日			(税込)
	19:30~20:30 (60分)	選べる4泳法①	15名	綿野 秀則	3月	5日	12日	19日	26日		全9回	¥24,750
					4月	2日	9日	16日	23日	30日		(税込)
	20:40~21:40 (60分)	選べる4泳法②	15名	綿野 秀則	3月	5日	12日	19日	26日		全9回	¥24,750
					4月	2日	9日	16日	23日	30日		(税込)
金	19:30~20:30 (60分)	スキルアップクロール	15名	天満 宏	3月	6日	13日	27日			全7回	¥19,250
					4月	3日	10日	17日	24日			(税込)
	20:40~21:40 (60分)	マスターズ練習&飛び込み ※4/24はタイムトライアル	15名	天満 宏	3月	6日	13日	27日			全7回	¥19,250
					4月	3日	10日	17日	24日			(税込)
土	11:30~13:00 (90分)	レベルアップ&マスターズクラス	16名	〈KITAJIMAQUATICS〉 布施谷 唯	3月	7日	14日	28日			全6回	¥23,100
					4月	11日	18日	25日				(税込)
日	16:55~17:55 (60分)	スキルアップクロール	15名	脇森 智志	3月	1日	8日	15日	22日	29日	全9回	¥24,750
					4月	5日	12日	19日	26日			(税込)
	18:00~19:00 (60分)	はじめて、初級バタフライ	15名	脇森 智志	3月	1日	8日	15日	22日	29日	全9回	¥24,750
					4月	5日	12日	19日	26日			(税込)

【受付】2月20日(金) ※店頭でのお申込み・KITAJIMAQUATICSのみ電話受付も可能

- *各クラス定員に到達し次第、募集を締め切らせていただきます。
- *お客様の都合でクラスを欠席される場合の返金、クラス振替は致しかねます。
- *施設利用料金は会員プランに準じて発生致します。(例:都度利用の方は700円が別途かかります)
- インストラクターの都合により一部変更になる場合も御座います。予めご了承ください。
- *単発でのご参加も可能です。
- *60分は1回¥3,850(税込)、90分は1回¥4,400(税込)

【4-6月期/3ヶ月コース】 おとなの水泳教室スケジュール

◎ 3ヶ月コース（2026年4月～6月）

曜日	時間	クラス名	定員	担当者	開催月		開催日				回数	料金	
					4月	5月	6月	4月	5月	6月			7月
月	9:30	中級バタフライ	14名	嵯峨 基	4月	5月	6月	4月	5月	6月	7月	全11回	¥30,250 (税込)
	5月				6月	7月	8月	9月					
	6月				7月	8月	9月	10月					
火	13:00	平泳ぎの スキルアップクラス	15名	<JSB> 佐藤 久佳	4月	5月	6月	4月	5月	6月	7月	全10回	¥27,500 (税込)
	5月				6月	7月	8月	9月					
	6月				7月	8月	9月	10月					
	14:00 (13:50)	クロールの スキルアップクラス	15名	<JSB> 佐藤 久佳	4月	5月	6月	4月	5月	6月	7月	全10回	¥27,500 (税込)
	5月				6月	7月	8月	9月					
	6月				7月	8月	9月	10月					
水	13:00	クロールの レベルアップクラス	15名	<JSB> 佐藤 淳一	4月	5月	6月	4月	5月	6月	7月	全11回	¥30,250 (税込)
	5月				6月	7月	8月	9月					
	6月				7月	8月	9月	10月					
	14:00 (13:50)	個人メドレーの レベルアップクラス	15名	<JSB> 佐藤 淳一	4月	5月	6月	4月	5月	6月	7月	全11回	¥30,250 (税込)
	5月				6月	7月	8月	9月					
	6月				7月	8月	9月	10月					
金	13:00	バタフライの スキルアップクラス	15名	<JSB> 佐藤 久佳	4月	5月	6月	4月	5月	6月	7月	全10回	¥27,500 (税込)
	5月				6月	7月	8月	9月					
	6月				7月	8月	9月	10月					
	14:00 (13:50)	背泳ぎの スキルアップクラス	15名	<JSB> 佐藤 久佳	4月	5月	6月	4月	5月	6月	7月	全10回	¥27,500 (税込)
	5月				6月	7月	8月	9月					
	6月				7月	8月	9月	10月					

【受付開始日】3月20日（金） ※店頭でのお申込み

- *各クラス定員に到達し次第、募集を締め切らせていただきます。
- *お客様の都合でクラスを欠席される場合の返金、クラス振替は致しかねます。
- *レッスン参加には別途施設利用料がかかります。
- *インストラクターの都合により一部変更になる場合も御座います。予めご了承ください。
- *単発でのご参加も可能です。¥3,850（税込）/1回

おとなの水泳教室クラス説明(3ヶ月コース)

◎ 3ヶ月コース (2026年4月～6月)

曜日	クラス名	時間	担当	クラス詳細
月	中級バタフライ	中級 バタフライ	嵯峨 基	3ヶ月で重要なポイントを絞ってもっと速く、そしてもっと楽に長く泳げるようにするクラスです。 もっと速く泳ぎたい方、楽に長く泳ぎたい方、基本を習ってみたい方におすすめです。
火	平泳ぎのスキルアップクラス	13:00 ～ 14:00	<JSB> 佐藤 久佳	平泳ぎのスキルアップクラス 練習量の目安：600～800m程度 4泳法が25m程度泳げる方（高校生可）
	クロールのスキルアップクラス	14:00 ～ 15:00	<JSB> 佐藤 久佳	クロールのスキルアップクラス 練習量の目安：600～800m程度 4泳法が25m程度泳げる方（高校生可）
水	クロールのレベルアップクラス	13:00 ～ 14:00	<JSB> 佐藤 淳一	競技会での目標達成に向け、効果的なトレーニングを実践します。スタート、ターン練習含む。 練習量の目安：1000～1200m程度 4泳法が50m程度泳げる方（高校生可）
	個人メドレーのレベルアップクラス	14:00 ～ 15:00	<JSB> 佐藤 淳一	競技会での目標達成に向け、効果的なトレーニングを実践します。スタート、ターン練習含む。 練習量の目安：1000～1200m程度 4泳法が50m程度泳げる方（高校生可）
金	バタフライのスキルアップクラス	13:00 ～ 14:00	<JSB> 佐藤 久佳	効率の良い身体の使い方を覚え、泳技術の習得・泳力の向上を目指します。 スタート、ターン練習含む。 練習量の目安：600～800m程度 4泳法が25m程度泳げる方（高校生可）
	背泳ぎのスキルアップクラス	14:00 ～ 15:00	<JSB> 佐藤 久佳	効率の良い身体の使い方を覚え、泳技術の習得・泳力の向上を目指します。 スタート、ターン練習含む。 練習量の目安：600～800m程度 4泳法が25m程度泳げる方（高校生可）

【受付開始日】3月20日（金） ※店頭での申込み

- * 各クラス定員に到達し次第、募集を締め切らせていただきます。
- * お客様の都合でクラスを欠席される場合の返金、クラス振替は致しかねます。
- * レッスン参加には別途施設利用料がかかります。
- * インストラクターの都合により一部変更になる場合も御座います。予めご了承ください。
- * 単発でのご参加も可能です。¥3,850（税込）/1回口