

2月11日(水・祝) 建国記念の日

グループエクササイズタイムスケジュール

営業時間 9:00~21:00

スタジオ	プール
09:00 15 30 45 10:00 15 30 45 11:00 15 30 45 12:00 15 30 45 13:00 15 30 45 14:00 15 30 45 15:00 15 30 45 16:00 15 30 45 17:00 15 30 45 18:00 15 30 45 19:00 15 30 45 20:00 15 30 45 21:00	09:00 15 30 45 10:00 15 30 45 11:00 15 30 45 12:00 15 30 45 13:00 15 30 45 14:00 15 30 45 15:00 15 30 45 16:00 15 30 45 17:00 15 30 45 18:00 15 30 45 19:00 15 30 45 20:00 15 30 45 21:00
ヨガ75 9:30~10:45 沼田 加寿子	【登録制】 ベビースイミング 10:30~11:15
太極拳60 11:00~12:00 田辺 文子	
オズール社主催 『子どもイベント』 13:00~14:30 ※義手や義足で生活している子供たちを対象に スポーツの楽しさを体験するイベントです。	【有料】 おとなの水泳教室 13:00~14:00 佐藤 淳一(JSB)
	【有料】 おとなの水泳教室 14:00~15:00 佐藤 淳一(JSB)
【登録制】 体育のミカタ キッズ 15:30~16:30	【登録制】 キッズスイミング キッズスマーチ 15:30~16:30
【登録制】 体育のミカタ ジュニアI 16:30~17:30	【登録制】 キッズスイミング ジュニアスマーチI 16:30~17:30
【登録制】 体育のミカタ ジュニアII 17:30~18:30	【登録制】 キッズスイミング ジュニアスマーチII 17:30~18:30
祝日特別 Wイントラ 【MOVE BODY】POWER30 19:00~19:30 吉谷 太郎 & 杉本 韶月	【登録制】 キッズスイミング ジュニアスマーチIII 18:30~19:30
祝日特別 Wイントラ 【MOVE BODY】FIGHT45 19:45~20:30 吉谷 太郎 & 杉本 韶月	
どなたでも …初心者向け、どなたでもご参加いただけます。	
慣れた方 …該当のプログラムに慣れた方向けのクラスです。	
【有料スクール】 …【有料】スクールのため、事前予約・入金が必要です。	
キッズスクール …【有料】お子様向けの有料スクールです。	
※祝日はスタジオレッスンを無料でご参加いただけます。(別途、都度利用料700円が必要となります。) ※祝日スタジオレッスンには整理券(開始60分前配布)が必要となります。	