

11月3日(火・祝)		
グループエクササイズタイムスケジュール		
営業時間 9:00～21:00		
スタジオ		プール
09:00		09:00
15		15
30		30
45		45
10:00	カラダほぐすYOGA45 9:40～10:25 naho	【有料】 おとなの水泳教室 10:00～11:00 晴
15	無料	15
30		30
45		45
11:00	HULA HULA 10:45～11:30 naho	
15	無料	15
30		30
45		45
12:00		12:00
15		15
30		30
45		45
13:00	ヨガ75 12:00～13:15 sayaka	
15	無料	15
30		30
45		45
14:00	MAT PILATES45 13:30～14:15 亜希	
15	無料	15
30		30
45		45
15:00	【MOVE BODY】POWER30 14:30～15:00 沖 祐理	
15	無料	15
30		30
45		45
16:00	【登録制】 ジャイアンツヴィーナス ダンススクール キッズ 15:30～16:30	【登録制】 キッズスイミング キッズスイマー 15:30～16:30
15		15
30		30
45		45
17:00	【登録制】 ジャイアンツヴィーナス ダンススクール ジュニア 16:30～17:30	【登録制】 キッズスイミング ジュニアスイマーⅠ 16:30～17:30
15		15
30		30
45		45
18:00	【登録制】 ジャイアンツヴィーナス ダンススクール ジュニア 17:30～18:30	【登録制】 キッズスイミング ジュニアスイマーⅡ 17:30～18:30
15		15
30		30
45		45
19:00	【登録制】 ジャイアンツヴィーナス ダンススクール ジュニア 18:30～19:30	【登録制】 キッズスイミング ジュニアスイマーⅢ 18:30～19:30
15		15
30		30
45		45
20:00	HIP HOP45 19:45～20:30 三木田 和香奈	
15	無料	15
30		30
45		45
21:00		21:00
どなたでも …初心者向け、どなたでもご参加いただけます。 慣れた方 …該当のプログラムに慣れた方向けのクラスです。 【有料スクール】 …【有料】スクールのため、事前予約・入金が必要です。 キッズスクール …【有料】お子様向けの有料スクールです。		
※祝日はスタジオレッスンを無料でご参加いただけます。(別途、都度利用料700円が必要となります。) ※祝日スタジオレッスンには整理券(開始60分前配布)が必要となります。		