

スポーツフェスタ2026in東京体育館

10月12日(月・祝) スポーツの日

フィットネスエリア・タイムスケジュール

営業時間 9:00～21:00

スタジオ		25Mプール	50プール
09:00			09:00
15			15
30			30
45			45
10:00			10:00
15	【スポーツフェスタ】 体力測定会 & お子様向けチャレンジゲーム 10:00～17:00	【事前予約制】 Speedo Swim Club presents SWIM SPORTS DAY ①飛び込みスイムクリニック ②カスタムゴーグル販売会 ③レーシング水着試着・試泳会 ※9時～15時まで貸切のため 25Mプールはご利用できません。	15
30			30
45			45
11:00			11:00
15			15
30			30
45			45
12:00			12:00
15			15
30			30
45			45
13:00			13:00
15			15
30			30
45			45
14:00			14:00
15			15
30			30
45			45
15:00		一般開放 9:00～20:45	15:00
15			15
30			30
45			45
16:00			16:00
15			15
30			30
45			45
17:00			17:00
15			15
30			30
45			45
18:00		一般開放 15:00～20:45	18:00
15			15
30			30
45			45
19:00			19:00
15			15
30			30
45			45
20:00			20:00
15			15
30			30
45			45
21:00			21:00

10/12(月祝)は施設を無料開放いたします！

スポーツの日をみんなで楽しみましょう!!