

日テレ KARADA WEEK連動企画

測定祭りin東京体育館

参加費
無料

11月6日
(金/休館日)
13時～18時

場所:トレーニングルームA

測定コーナーや
お子様向けチャレンジ
ブティック特別SALE
など開催しま～す！



握力測定



糖化度測定



骨健康度測定



全身反応測定



1日1分、新しい自分はじまる。

※当日は休館日のため、
施設のご利用はできません。



スタジオではダンスイベント
「シルバーディスコ」を開催!!
(14時30分～16時30分)
※事前申込が必要です。