～青春時代の輝きを再び～

★★★東京体育館ティップネス イベントレッスン★★★



DJ OSSHY Produce
『シルバーディスコ®』
IN 東京体育館



サッポロビール
「SUPER STAR」
プレゼント!!

◆開催日:11月6日(金・休館日)
◆時間:14時30分～16時30分　※途中休憩有り
◆内容:ディスコ音楽に合わせで簡単な振り付けで踊ります！
◆担当:DJ OSSHY
◆定員:100名 ◆場所:スタジオ
◆料金:3,000円(税込)
◆受付申込:10月1日(木)9時～
※東京体育館までお電話又は来店予約
※キャンセルの場合は必ず東京体育館ティップネスまでご連絡をお願いいたします。
◆入金方法:東京体育館フロント窓口でのお支払い
※当日の混雑緩和のため、レッスン参加料の事前入金にご協力ください。
◆スタジオ開場時間:14時00分～(施設は13時から入場可能)
◆スタジオ整列入場方法:お着替えを済まされた方から順にスタジオ横整列・入場



シルバーディスコとは･･･
70年代から80年代のディスコミュージックを楽しみながら、高齢者の健康促進や介護予防、コミュニケーションを目的としたイベントです。
DJ OSSHY氏が提唱し、全国の高齢者施設などで開催されています。

シルバーディスコは、かつてディスコで青春時代を過ごした高齢者の方々を主な対象としています。
ミラーボールの下で、懐かしい音楽に合わせてダンスを楽しみましょう！

東京体育館ティップネス 連絡先:03-6380-4792

掲出期間　～2026.11.6まで