

健康づくりにちょうどいい3ヶ月ごとのレッスン! これなら、どんどんチャレンジできる!

東京体育館の3ヶ月教室

2017年
10~12月期

参加者
募集!

9/9(土) 13:00より 予約スタート!!



プール・ジム情報 東京体育館の充実施設をご利用ください!

初心者の方でも丁寧なサポートで安心!



50mプールは8コース、25mプールは6コース! プールの聖地で泳ごう!



目的に合わせて利用いただける2つのトレーニングルームを完備!

利用料金がお手軽!!

曜日・時間に関係なく利用したいときに、初めての方でも面倒な手続きなしで、すぐにご利用できます!!

1回利用料 2時間半 **600円**



フィットネスクラブ
ティップネス

東京体育館フィットネスエリア

〈プール・トレーニングルーム・スタジオ〉

TEL.03-5474-2114

指定管理者: 公益財団法人
東京都スポーツ文化事業団グループ
ジムエリアは、(株)ティップネスが運営しています。

住所 151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷1-17-1 (メインアリーナ正面入口右側)

ご利用時間 平日/9:00~23:00 土曜/9:00~22:00 日・祝/9:00~21:00
※ジム、プールは閉館時刻の15分前に終了。

交通アクセスは ◆JR「千駄ヶ谷駅」より徒歩1分 ◆都営地下鉄大江戸線「国立競技場駅」A4出口より徒歩1分

東京体育館ティップネス

検索

<http://www.totai-tip.jp>



共用駐車場66台完備!!

110円/60分 (3時間まで)
※駐車場は大会、イベント等により
貸切となる場合があります。



